

ÉPICURE (-341, -271)

LETTRE À MÉNÉCÉE

PHILOSOPHIE ET BONHEUR

[122] **Quand on est jeune il ne faut pas attendre pour philosopher, et quand on est vieux il ne faut pas se lasser de philosopher.** Car jamais il n'est ni trop tôt ni trop tard pour travailler à la santé de son âme. Or celui qui dit que l'heure de philosopher n'est pas encore arrivée ou est passée pour lui, ressemble à un homme qui dirait que l'heure d'**être heureux** n'est pas encore venue pour lui ou qu'elle n'est plus

CLASSIFICATION DES DÉSIRS

[127] « Il faut se rendre compte que **parmi nos désirs les uns sont naturels, les autres vains, et que, parmi les désirs naturels, les uns sont nécessaires et les autres naturels seulement.** Parmi les désirs nécessaires, les uns sont nécessaires pour le bonheur, les autres pour la tranquillité du corps, les autres pour la vie même. Et en effet une théorie non erronée des désirs doit rapporter tout choix et toute aversion à la santé du corps et à l'**ataraxie** de l'âme, puisque c'est là la perfection même de la vie heureuse. Car nous faisons tout afin d'éviter la douleur physique et le trouble de l'âme.

PLAISIR SANS EXCÈS

[128] « Nous n'avons en effet besoin du plaisir que quand, par suite de son absence, nous éprouvons de la douleur ; et quand nous n'éprouvons pas de douleur nous n'avons plus besoin du plaisir. **C'est pourquoi nous disons que le plaisir est le commencement et la fin de la vie heureuse.**

[129] En effet, d'une part, le plaisir est reconnu par nous comme le bien primitif et conforme à notre nature, et c'est de lui que nous partons pour déterminer ce qu'il faut choisir et ce qu'il faut éviter ; [...] Tout plaisir, pris en lui-même et dans sa nature propre, est donc un bien, et cependant tout plaisir n'est pas à rechercher ; pareillement, toute douleur est un mal, et pourtant toute douleur ne doit pas être évitée. »

LA PRUDENCE

[132] « le principe de tout cela et par conséquent le plus grand des biens, c'est **la prudence**. Il faut donc la mettre au-dessus de la philosophie même, puisqu'elle est faite pour être la source de toutes les vertus, en nous enseignant qu'il n'y a pas moyen de vivre agréablement si l'on ne vit pas avec prudence, honnêteté et justice, »